



Programme de Formation

Intitulé de Formation :

Formation HOR - Spécialisation en Hypnose Ericksonienne

Responsable de Formation et coordonnées

Vincent Delagarde
21 rue du Général Mocquery
37550 St Avertin
06 74 53 19 95
info@institut-formation-hypnose.fr

Modalité de déroulement

Durée :
6 jours (42 heures)

Dates :
voir convention/devis

Lieu :
21 rue du Général Mocquery
37550 St Avertin

Horaires :
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(du lundi au samedi)

Effectif :
8 à 10 personnes maximum

Tarif en présentiel :
voir devis/contrat

Objectif de la formation

Cette formation transmet toutes les compétences nécessaires pour exercer immédiatement en cabinet. Les participants apprendront à mener des séances de thérapie, à utiliser des protocoles hypnotiques spécifiques, et à maîtriser l'hypnose Ericksonienne. Aucun pré-requis en hypnose n'est nécessaire, toutes les bases sont couvertes dans les 3 modules.

Profil des Stagiaire

- Formation ouverte à tout public souhaitant acquérir les compétences liées à l'hypnose thérapeutique.
- Particulier en reconversion professionnelle.
- Professionnels installés et souhaitant élargir ses domaines de compétences avec comme outil l'hypnose (thérapeute, sophrologue, soignant, psychothérapeute, psychologue, psychanalyste, métier du bien-être, coach...)

Pré-requis

Niveau Maître Praticien

Matériel Requis

Carnet de note

Support de Formation

Livrets théoriques et pratiques



Modalités techniques et d'assistance

- Envoi d'un mail personnalisé reprenant l'ensemble des modalités techniques dès l'inscription du stagiaire.
- Signature du contrat de formation professionnel, des conditions de validation de la formation, du programme de la formation, du règlement intérieur, du code de déontologie et de la charte éthique.
- La formation est dispensé en présentiel, le lieu de formation varie selon le nombre de stagiaire et est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Dispositif mis en place pour échanger avec le formateur et le stagiaire : mail, supervision, chat, téléphone.

Objectif pédagogique de la formation et compétences développées

Pour chaque module, les participants développeront des compétences pratiques et théoriques nécessaires pour exercer en tant que psycho-praticiens en Hypnose Ericksonienne. Chaque technique est expliquée et pratiquée à travers des mises en situation et des protocoles détaillés.

- Acquérir les bases nécessaires à la compréhension du fonctionnement des protocoles hypnotiques.
- Compléter les outils de diagnostique dans le cadre d'une activité de santé.
- Acquérir de nouvelles compétences en lien avec les métiers du bien être.
- Connaître les notions théoriques et psychologiques essentiels à la compréhension des processus hypnotique.
- Développer les connaissances en liens avec l'hypnose, son fonctionnement, ses avantages, ses domaines d'applications, les différents États Modifiés de Consciences.
- Apprendre les outils liés au protocole hypnotique : la proxémique, les orientations sensorielles, la synchronisation, le langage hypnotique, les suggestions hypnotiques et les submodalités, les signes indicateurs de transe, les métaphores hypnotiques.
- Comprendre les principes de l'induction, de l'approfondissement, et les étapes obligatoires pour engendrer un état de conscience modifié, en d'autres termes une mise en hypnose.
- Appréhender le fonctionnement et l'efficacité des techniques d'hypnose enseignées et les tester dans le cadre de mise en situation pratique.
- Maîtriser l'ensemble des protocoles hypnotiques et des techniques pour être en capacité de mener une séance d'hypnose et choisir les protocoles adaptés.

Equipe pédagogique

M Vincent DELAGARDE

Formateur en Hypnose Ericksonienne et en Hypnose Onirique et Régressive

Formateur en Psycho-Praticien en Thérapie Non-Conventionné

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Onirique et Régressive

Psycho-Praticien en Hypnose Thérapeutique



Moyen pédagogique

- **Support de formation théorique** : Livret pédagogique couvrant tous les cours théoriques détaillés.
- **Support de formation pratique** : Livret pratique contenant les protocoles hypnotiques détaillés, incluant les étapes de chaque protocole.
- Alternance entre modules théoriques et exercices de mise en pratique des techniques d'hypnose.
- Formation interactive favorisant le travail en équipe et l'accompagnement individuel.
- Places limitées (8 à 10 participants) pour favoriser les échanges, les réflexions sur des cas pratiques, et les retours d'expérience.
- Questionnaire d'acquisition des connaissances et études de cas pratiques.
- Accompagnement continu des formateurs pour maintenir l'intérêt du stagiaire et garantir le contrôle des acquis.

Dispositif de suivi d'exécution, d'appréciation des résultats, d'évaluation et d'encadrement de la formation

- Entretien préalable à la formation afin de définir les besoins et attentes des stagiaires.
- Questionnaire des connaissances acquises avant et en fin de formation.
- Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.
- Vérification des acquis par questionnaire d'évaluation et échange collectif en rapport avec les sujets abordés.
- Certificat de formation, attestation de fin de formation, et attestation d'assiduité.
- Remise des livrets de formation pédagogique et pratique.
- Évaluation concernant la satisfaction de la formation à chaud et à froid (2 mois après).
- Bilan de fin de formation.
- Temps d'échange dédié à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage des stagiaires.
- Entretien individuel de fin de formation.
- Supervision de suivi de formation 2 mois après.

Supervision et accompagnement :

Des journées supplémentaires de supervision et d'accompagnement sont proposées sur demande pour aider les stagiaires dans leur installation en cabinet ou pour le perfectionnement de leurs compétences thérapeutiques.



Module 4

Formation Spécialisation en Hypnose Ericksonienne

Objectif de l'action de formation

Objectif :

Former des praticiens déjà certifiés en Hypnose Onirique et Régressive (Niveaux Technicien, Praticien et Maître Praticien) à la maîtrise des techniques fondamentales et avancées de l'hypnose ericksonienne.

Cette semaine complémentaire vise à intégrer une approche plus stratégique, indirecte et métaphorique, afin d'enrichir leur pratique et d'élargir leurs capacités d'accompagnement dans les contextes relationnels, émotionnels, comportementaux et somatiques.

Durée :

6 jours (42 heures)

Compétences développées:

- **Maîtrise des inductions ericksoniennes fondamentales** : Capacité à utiliser des inductions naturelles, progressives, permissives ou indirectes – incluant fixation, dissociation douce, approfondissement progressif, catalepsie naturelle, confusion légère – telles qu'illustrées dans les scripts du livret pratique d'induction, approfondissement et sortie de transe .
- **Mise en œuvre de protocoles thérapeutiques ericksoniens complets** : Intégration de l'ensemble des protocoles présents dans la formation. Ces protocoles reposent sur une structure thérapeutique rigoureuse fondée sur l'induction, la dissociation, la métaphore et l'intégration corporelle.
- **Maîtrise de la dissociation thérapeutique** : Capacité à utiliser différentes formes de dissociation (simple, double ou triple dissociation) pour traiter les souvenirs douloureux, diminuer la charge émotionnelle ou faciliter la transformation intérieure — comme illustré dans les protocoles Traumatisme de Vie et Phobie Traumatique.
- **Travail relationnel et régulation émotionnelle** : Compréhension fine de l'ajustement relationnel grâce à la distance symbolique, la modification de submodalités, et l'utilisation d'ancrages protecteurs pour restaurer l'équilibre émotionnel du client.
- **Renforcement des compétences d'accompagnement indirect** : Développement des stratégies propres à l'approche ericksonienne : utilisation de la permissivité, du langage flou, des suggestions ouvertes, création d'alliance thérapeutique fine, utilisation de la confusion douce, ratification continue,

Ces objectifs pédagogiques permettent aux praticiens : d'intégrer l'hypnose ericksonienne dans leur pratique onirique et régressive, de diversifier leurs approches d'accompagnement, de s'adapter à une large variété de problématiques émotionnelles, comportementales ou relationnelles, d'offrir une hypnose plus stratégique, subtile et fluide, de renforcer leur autonomie clinique et leur créativité thérapeutique.

Évaluation des acquis :

- QCM des connaissances
- Echange oral

Contenu Pédagogique du livret de formation

Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- Introduction à la Formation en Hypnose Ericksonienne - Qu'est-ce que l'Hypnose Ericksonienne ?
- Fondamentaux de L'hypnose : Guide de révision
- Déontologie et Éthique en Hypnose
- Gestion des Premières Séances
- Introduction à l'auto-hypnose
- Introduction à la Gestion des Émotions
- Transfert et Contre-Transfert
- Les Mécanismes de Défense
- Recueil d'information arrêt tabac
- Les biais et distorsions cognitifs
- Gestion des Situations Complexes
- Auto-hypnose : Techniques d'Autonomie
- Approches Transpersonnelles dans la Pratique de l'Hypnose
- Gestion et Perte de Poids en Hypnose
- Le contrôle de la douleur
- Création de Protocoles Personnalisés
- Supervision et Développement Personnel - Évaluation et Suivi à Long Terme

Références et lectures

Contenu Pratique du livret de formation

Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- Induction, Approfondissement, Sortie de transe
- Métaphores d'approfondissement
- Harmonisation Relationnelle
- La Projection Positive
- Traitement des allergies
- Traumatisme de vie
- Phobie Traumatique
- Arrêt Tabac
- Réconciliation avec l'Enfant Intérieur
- La Réinitialisation Cellulaire
- Gestion du poids - Les 7 portes de l'Inconscient
- L'Anneau Gastrique Virtuel - Ajustement de l'Anneau Gastrique Virtuel
- Contrôle de la douleur - L'Analgesie Hypnotique