



Programme de Formation

Intitulé de Formation :

Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau I, II, et HE

Responsable de Formation et coordonnées

Vincent Delagarde
21 rue du Général Mocquery
37550 St Avertin
06 74 53 19 95
info@institut-formation-hypnose.fr

Modalité de déroulement

Durée :

18 jours (126 heures)

Lieu :

21 rue de Général Mocquery
37550 St Avertin

Effectif :

4 à 6 personnes maximum

Dates :

voir convention/devis

Horaires :

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(du lundi au samedi)

Tarif en présentiel :

Voir devis/convention

Objectif de la formation

Cette formation transmet toutes les compétences nécessaires pour exercer immédiatement en cabinet. Les participants apprendront à mener des séances de thérapie, à utiliser des protocoles hypnotiques spécifiques, et à maîtriser l'hypnose onirique et régressive. Aucun pré-requis en hypnose n'est nécessaire, toutes les bases sont couvertes dans le module.

Profil des Stagiaires

- Formation ouverte à tout public souhaitant acquérir les compétences liées à l'hypnose thérapeutique.
- Particulier en reconversion professionnelle.
- Professionnels installés et souhaitant élargir ses domaines de compétences avec comme outil l'hypnose (thérapeute, sophrologue, soignant, psychothérapeute, psychologue, psychanalyste, métier du bien-être, coach...)

Pré-requis

Aucun

Matériel Requis

Carnet de note

Support de Formation

Livrets théoriques et pratiques



Modalités techniques et d'assistance

- Envoi d'un mail personnalisé reprenant l'ensemble des modalités techniques dès l'inscription du stagiaire.
- Signature du contrat de formation professionnel, des conditions de validation de la formation, du programme de la formation, du règlement intérieur, du code de déontologie et de la charte éthique.
- La formation est dispensée en présentiel, le lieu de formation varie selon le nombre de stagiaire et est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Dispositif mis en place pour échanger avec le formateur et le stagiaire : mail, supervision, chat, téléphone.

Objectif pédagogique de la formation et compétences développées

Pour chaque module, les participants développeront des compétences pratiques et théoriques nécessaires pour exercer en tant que Psycho-praticien en Hypnose Onirique et Régressive. Chaque technique est expliquée et pratiquée à travers des mises en situation et des protocoles détaillés.

- Acquérir les bases nécessaires à la compréhension du fonctionnement des protocoles hypnotiques.
- Compléter les outils de diagnostic dans le cadre d'une activité de santé.
- Acquérir de nouvelles compétences en lien avec les métiers du bien être.
- Connaître les notions théoriques et psychologiques essentiels à la compréhension des processus hypnotique.
- Développer les connaissances en liens avec l'hypnose, son fonctionnement, ses avantages, ses domaines d'applications, les différents États Modifiés de Consciences.
- Apprendre les outils liés au protocole hypnotique : la proxémie, les orientations sensorielles, la synchronisation, le langage hypnotique, les suggestions hypnotiques et les submodalités, les signes indicateurs de transe, les métaphores hypnotiques.
- Comprendre les principes de l'induction, de l'approfondissement, et les étapes obligatoires pour engendrer un état de conscience modifié, en d'autres termes une mise en hypnose.
- Appréhender le fonctionnement et l'efficacité des techniques d'hypnose enseignées et les tester dans le cadre de mise en situation pratique.
- Maîtriser l'ensemble des protocoles hypnotiques et des techniques pour être en capacité de mener une séance d'hypnose et choisir les protocoles adaptés.

Equipe pédagogique

M Vincent DELAGARDE

Formateur en Hypnose Ericksonienne et en Hypnose Onirique et Régressive

Formateur en Psycho-Praticien en Thérapie Non-Conventionné

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Onirique et Régressive

Psycho-Praticien en Hypnose Thérapeutique



Moyen pédagogique

- **Support de formation théorique** : Livret Pédagogique, contenant tous les cours théoriques détaillés.
- **Support de formation pratique** : Livret Pratique expliquant toutes les techniques, les étapes des protocoles, et les scripts complets.
- Alternance entre modules théoriques et exercices de mise en pratique des techniques d'hypnose.
- Formation interactive favorisant le travail en équipe et l'accompagnement individuel.
- Places limitées (4 à 6 participants) pour favoriser les échanges, les réflexions sur des cas pratiques, et les retours d'expérience.
- Questionnaire d'acquisition des connaissances et études de cas pratiques.
- Accompagnement continu des formateurs pour maintenir l'intérêt du stagiaire et garantir le contrôle des acquis.

Dispositif de suivi d'exécution, d'appréciation des résultats, d'évaluation et d'encadrement de la formation

- Entretien préalable à la formation afin de définir les besoins et attentes des stagiaires.
- Questionnaire des connaissances acquises avant et en fin de formation.
- Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.
- Vérification des acquis par questionnaire d'évaluation et échange collectif en rapport avec les sujets abordés.
- Certificat de formation, attestation de fin de formation, et attestation d'assiduité.
- Remise des livrets de formation pédagogique et pratique.
- Évaluation concernant la satisfaction de la formation à chaud et à froid (2 mois après).
- Bilan de fin de formation.
- Temps d'échange dédié à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage des stagiaires.
- Entretien individuel de fin de formation.
- Supervision de suivi de formation 2 mois après.

Supervision et accompagnement :

Des journées supplémentaires de supervision et d'accompagnement sont proposées sur demande pour aider les stagiaires dans leur installation en cabinet ou pour le perfectionnement de leurs compétences thérapeutiques.



Module 1

Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau I

Objectif de l'action de formation

Objectif :

Former des techniciens capables d'acquérir les bases théoriques, techniques et pratiques nécessaires pour conduire une induction hypnotique, reconnaître et utiliser les états modifiés de conscience, travailler avec l'imaginaire symbolique, et guider les premières explorations oniriques en toute sécurité.

Cette formation constitue le socle fondamental permettant d'assister un praticien ou d'évoluer vers une pratique autonome supervisée.

Durée :

6 Jours (42 heures)

Compétences développées:

- **Maîtrise des fondements de l'hypnose onirique et régressive** : Comprendre et utiliser les principes fondamentaux de l'hypnose onirique pour accéder aux mémoires symboliques et inconscientes du client.
- **Connaissance des fondements de l'hypnose onirique et régressive** : Comprendre l'état modifié de conscience, les ondes cérébrales, les bases neuroscientifiques et les mécanismes de l'inconscient. Intégrer la notion d'imaginaire onirique et les premiers symboles utilisés dans l'hypnose régressive.
- **Maîtrise des étapes d'une induction hypnotique** : Apprendre à utiliser les suggestions pré-hypnotiques, le Yes Set, les truismes, les métaphores simples, et les techniques d'induction et d'approfondissement.
- **Construction et maintien du rapport hypnotique** : Développer la synchronisation (mirroring, pacing, leading), la proxémique, l'observation non verbale, et l'écoute active pour créer un climat de confiance et de sécurité.
- **Utilisation des symboles simples et des métaphores de base** : Apprendre à intégrer l'imagerie mentale, les premières métaphores ouvertes et les éléments symboliques nécessaires à l'émergence de l'inconscient.
- **Mise en place des premiers protocoles oniriques** : Découvrir et guider l'espace ressource, la première rencontre avec l'imaginaire, les premiers voyages symboliques simples ainsi que la connexion avec les sensations internes.
- **Introduction sécurisée à l'hypnose régressive** : Comprendre les principes de la régression, les notions de scène-racine, les fusibles hypnotiques, et la gestion des résistances.
- **Développement de la posture du technicien** : Installer la présence thérapeutique, l'attitude neutre et bienveillante, l'éthique de base, la capacité d'observation et d'adaptation.

Ce module fournit aux participants les compétences fondamentales nécessaires pour pratiquer les inductions, accompagner des explorations symboliques simples et instaurer un cadre hypnotique sûr et structuré. Il constitue la première étape indispensable avant la certification Praticien en Hypnose Onirique et Régressive.

Évaluation des acquis :

- Cas pratique, Test de connaissances, Echange oral

Contenu Pédagogique du livret de formation

Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- L'Hypnose : Fonctionnement Humain. Les avantages de l'hypnose. Domaine d'application de l'hypnose
- Hypnose Onirique et Régressive
- Conception erronée et mythes de l'hypnose
- L'inconscient : Ses principales caractéristiques. Notre automate intérieur. Les 3 strates de l'inconscient
- États Modifiés de Conscience (EMC) et Ondes Cérébrales
- Neurosciences et Hypnose : Analyse Approfondie
- Le protocole hypnotique : L'induction hypnotique. Approfondissement. Sortie de transe
- Les Fusibles - La proxémique - Les orientations sensorielles - La Synchronisation
- Le langage hypnotique - Les Truismes - Le Yes Set - Les suggestions hypnotiques
- Les sub-modalités
- L'ancrage - Les signes indicateurs de transe - Les métaphores
- Les suggestions pré et post-hypnotique
- Le protocole thérapeutique - Le recueil d'information - Fiche de renseignements client
- Lancement de l'Activité d'Hypnothérapeute
- Dictionnaire encyclopédique d'hypnose
- Références et lectures

Contenu Pratique du livret de formation

Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- Ancrage Émotionnel
- Libération Émotionnelle Circulaire
- Récupération Énergétique Antérieure
- Transformation Intérieure
- Le voyage de libération purificateur
- Retour à la Source de l'Univers
- Ancrer une Nouvelle Ressource
- Le Saboteur Intérieur
- Le Pardon du Feu
- La métaphore ouverte
- Rencontre avec l'animal Totem
- Vies Antérieures (Modèle Erickson)
- Annexes des protocoles
- Références et lectures

Module 2

Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau II

Objectif de l'action de formation

Objectif :

Former des praticiens capables de conduire des séances complètes d'hypnose onirique et régressive, en mobilisant les niveaux profonds de l'inconscient, les mémoires émotionnelles et symboliques, ainsi que les dimensions transpersonnelles. Cette formation a pour but de développer une compétence opérationnelle solide : savoir accompagner une personne dans une exploration sécurisée, thérapeutique et structurée, incluant les régressions, les protocoles de transformation et les processus propres à l'hypnose onirique.

Durée :

6 Jours (42 heures)

Compétences développées:

- **Maîtrise avancée de l'hypnose onirique et régressive** : Comprendre les mécanismes profonds de la transe, utiliser les métaphores complexes, les symboles, les archétypes et les plans subtils de la psyché. Savoir installer et maintenir un état modifié de conscience profond et stable.
- **Conduite de régressions thérapeutiques** : Accompagner le client dans la régression, les scènes-racines, les mémoires périnatales symboliques, les régressions karmiques et transgénérationnelles. Intégrer les fusibles, la gestion des résistances et les sécurités spécifiques à l'hypnose profonde.
- **Utilisation des symboles, métaphores et archétypes oniriques** : Savoir guider des explorations symboliques complexes. Appliquer les archétypes comme outils thérapeutiques pour révéler les ressources inconscientes et transformer les schémas internes.
- **Maîtrise des protocoles de transformation et de libération** : Savoir utiliser les protocoles avancés qui permettent d'identifier, d'exprimer et de libérer les charges émotionnelles profondes.
- **Gestion des traumatismes émotionnels et mémoriels** : Accompagner les clients dans la guérison des blessures émotionnelles, phobies, deuils non résolus, chocs lourds et mémoires traumatiques.
- **Hypnose transpersonnelle et quantique** : Accéder aux niveaux supérieurs de conscience, travailler avec les guides intérieurs, les plans symboliques, les mémoires d'âme, les processus énergétiques subtils. Savoir distinguer guidance intérieure / mental / symbolique.
- **Approche transpersonnelle et spirituelle intégrée** : Développer une posture permettant d'accompagner les rencontres symboliques majeures, de discerner les messages symboliques, d'intégrer les enseignements dans la vie actuelle, de soutenir le processus de croissance intérieure.
- **Conduite complète d'une séance professionnelle** : Structure, posture, gestion de l'espace thérapeutique, observation fine, calibration, éthique, gestion des retours et intégrations.

Ce module vise à permettre aux praticiens de mener des séances complètes, fluides, sécurisées et profondes, en mobilisant les outils symboliques, thérapeutiques et transpersonnels propres à l'hypnose onirique et régressive. Il constitue la base essentielle avant l'entrée en niveau Maître Praticien.

Évaluation des acquis :

- Cas pratique, Test de connaissances, Echange oral

Contenu Pédagogique du livret de formation

Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- L'enfant intérieur : Nature, Évolution, Blessures et Peurs, Connexion
- Guérison de l'enfant intérieur
- Les Liens Toxiques : Comprendre, Identifier et Libérer - Dissoudre le lien toxique - Protocole
- Le Deuil : Comprendre et accompagner - Faire son deuil - Protocole
- Traumatismes Complexes et de Dissociation
- Le Gardien Intérieur – Symbolique et Utilisation en Hypnothérapie - Le Gardien Intérieur - Protocole
- Accompagnement dans la Croissance Post-Trauma
- Travail avec l'Inconscient Collectif
- Archétypes en Psychologie Analytique - Les 12 archétypes et leur alter ego complémentaire
- Protections et entités
- L'Hypnose Régressive Quantique - Exploration et Libération des Mémoires Karmiques
- La régression dans les anciennes vies - Le moi intérieur et les guides
- Questions à poser en hypnose régressive quantique
- L'Éthique en Hypnothérapie - Hypnose et Pathologies Mentales
- Auto-hypnose : Techniques d'Autonomie

Contenu Pratique du livret de formation

Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- L'enfant Intérieur
- Couper les liens toxiques
- Le Deuil - Rencontre avec le sage
- L'Étoile Intérieure - Rencontre avec le Gardien
- La Rencontre des Archétypes
- Le Refuge Intérieur
- Le Temple du Temps
- Le Voyage Quantique
- Exduction - Sortie de transe
- Annexes des protocoles
- Références et lectures

Module Complémentaire

Formation Spécialisation en Hypnose Ericksonienne

Objectif de l'action de formation

Objectif :

Former des praticiens déjà certifiés en Hypnose Onirique et Régressive (Niveaux Technicien, Praticien et Maître Praticien) à la maîtrise des techniques fondamentales et avancées de l'hypnose ericksonienne. Cette semaine complémentaire vise à intégrer une approche plus stratégique, indirecte et métaphorique, afin d'enrichir leur pratique et d'élargir leurs capacités d'accompagnement dans les contextes relationnels, émotionnels, comportementaux et somatiques.

Durée :

6 jours (42 heures)

Compétences développées:

- **Maîtrise des inductions ericksoniennes fondamentales** : Capacité à utiliser des inductions naturelles, progressives, permissives ou indirectes – incluant fixation, dissociation douce, approfondissement progressif, catalepsie naturelle, confusion légère – telles qu'illustrées dans les scripts du livret pratique d'induction, approfondissement et sortie de transe .
- **Mise en œuvre de protocoles thérapeutiques ericksoniens complets** : Intégration de l'ensemble des protocoles présents dans la formation. Ces protocoles reposent sur une structure thérapeutique rigoureuse fondée sur l'induction, la dissociation, la métaphore et l'intégration corporelle.
- **Maîtrise de la dissociation thérapeutique** : Capacité à utiliser différentes formes de dissociation (simple, double ou triple dissociation) pour traiter les souvenirs douloureux, diminuer la charge émotionnelle ou faciliter la transformation intérieure — comme illustré dans les protocoles Traumatisme de Vie et Phobie Traumatique.
- **Travail relationnel et régulation émotionnelle** : Compréhension fine de l'ajustement relationnel grâce à la distance symbolique, la modification de submodalités, et l'utilisation d'ancrages protecteurs pour restaurer l'équilibre émotionnel du client.
- **Renforcement des compétences d'accompagnement indirect** : Développement des stratégies propres à l'approche ericksonienne : utilisation de la permissivité, du langage flou, des suggestions ouvertes, création d'alliance thérapeutique fine, utilisation de la confusion douce, ratification continue,

Ces objectifs pédagogiques permettent aux praticiens : d'intégrer l'hypnose ericksonienne dans leur pratique onirique et régressive, de diversifier leurs approches d'accompagnement, de s'adapter à une large variété de problématiques émotionnelles, comportementales ou relationnelles, d'offrir une hypnose plus stratégique, subtile et fluide, de renforcer leur autonomie clinique et leur créativité thérapeutique.

Évaluation des acquis :

- QCM des connaissances
- Echange oral

Contenu Pédagogique du livret de formation

Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- Introduction à la Formation en Hypnose Ericksonienne - Qu'est-ce que l'Hypnose Ericksonienne ?
 - Fondamentaux de L'hypnose : Guide de révision
 - Déontologie et Éthique en Hypnose
 - Gestion des Premières Séances
 - Introduction à l'auto-hypnose
 - Introduction à la Gestion des Émotions
 - Transfert et Contre-Transfert
 - Les Mécanismes de Défense
 - Recueil d'information arrêt tabac
 - Les biais et distorsions cognitifs
 - Gestion des Situations Complexes
 - Auto-hypnose : Techniques d'Autonomie
 - Approches Transpersonnelles dans la Pratique de l'Hypnose
 - Gestion et Perte de Poids en Hypnose
 - Le contrôle de la douleur
 - Création de Protocoles Personnalisés
 - Supervision et Développement Personnel - Évaluation et Suivi à Long Terme
- Références et lectures

Contenu Pratique du livret de formation

Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- Induction, Approfondissement, Sortie de transe
- Métaphores d'approfondissement
- Harmonisation Relationnelle
- La Projection Positive
- Traitement des allergies
- Traumatisme de vie
- Phobie Traumatique
- Arrêt Tabac
- Réconciliation avec l'Enfant Intérieur
- La Réinitialisation Cellulaire
- Gestion du poids - Les 7 portes de l'Inconscient
- L'Anneau Gastrique Virtuel - Ajustement de l'Anneau Gastrique Virtuel
- Contrôle de la douleur - L'Analgésie Hypnotique