



## Programme de Formation

### Intitulé de Formation :

### **Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau II et III**

### Responsable de Formation et coordonnées

**Vincent Delagarde**  
**21 rue du Général Mocquery**  
**37550 St Avertin**  
**06 74 53 19 95**  
**[info@institut-formation-hypnose.fr](mailto:info@institut-formation-hypnose.fr)**

### Modalité de déroulement

**Durée :**  
12 jours (84 heures)

**Dates :**  
voir convention/devis

**Lieu :**  
21 rue de Général Mocquery  
37550 St Avertin

**Horaires :**  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30  
(du lundi au samedi)

**Effectif :**  
4 à 6 personnes maximum

**Tarif en présentiel :**  
Voir devis/convention

### Objectif de la formation

Cette formation transmet toutes les compétences nécessaires pour exercer immédiatement en cabinet. Les participants apprendront à mener des séances de thérapie, à utiliser des protocoles hypnotiques spécifiques, et à maîtriser l'hypnose onirique et régressive. Aucun pré-requis en hypnose n'est nécessaire, toutes les bases sont couvertes dans le module.

### Profil des Stagiaires

- Formation ouverte à tout public souhaitant acquérir les compétences liées à l'hypnose thérapeutique.
- Particulier en reconversion professionnelle.
- Professionnels installés et souhaitant élargir ses domaines de compétences avec comme outil l'hypnose (thérapeute, sophrologue, soignant, psychothérapeute, psychologue, psychanalyste, métier du bien-être, coach...)

#### Pré-requis

Niveau Technicien

#### Matériel Requis

Carnet de note

#### Support de Formation

Livrets théoriques et pratiques



### **Modalités techniques et d'assistance**

- Envoi d'un mail personnalisé reprenant l'ensemble des modalités techniques dès l'inscription du stagiaire.
- Signature du contrat de formation professionnel, des conditions de validation de la formation, du programme de la formation, du règlement intérieur, du code de déontologie et de la charte éthique.
- La formation est dispensé en présentiel, le lieu de formation varie selon le nombre de stagiaire et est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Dispositif mis en place pour échanger avec le formateur et le stagiaire : mail, supervision, chat, téléphone.

### **Objectif pédagogique de la formation et compétences développées**

Pour chaque module, les participants développeront des compétences pratiques et théoriques nécessaires pour exercer en tant que Psycho-praticien en Hypnose Onirique et Régressive. Chaque technique est expliquée et pratiquée à travers des mises en situation et des protocoles détaillés.

- Acquérir les bases nécessaires à la compréhension du fonctionnement des protocoles hypnotiques.
- Compléter les outils de diagnostique dans le cadre d'une activité de santé.
- Acquérir de nouvelles compétences en lien avec les métiers du bien être.
- Connaître les notions théoriques et psychologiques essentiels à la compréhension des processus hypnotique.
- Développer les connaissances en liens avec l'hypnose, son fonctionnement, ses avantages, ses domaines d'applications, les différents États Modifiés de Consciences.
- Apprendre les outils liés au protocole hypnotique : la proxémique, les orientations sensorielles, la synchronisation, le langage hypnotique, les suggestions hypnotiques et les submodalités, les signes indicateurs de transe, les métaphores hypnotiques.
- Comprendre les principes de l'induction, de l'approfondissement, et les étapes obligatoires pour engendrer un état de conscience modifié, en d'autres termes une mise en hypnose.
- Appréhender le fonctionnement et l'efficacité des techniques d'hypnose enseignées et les tester dans le cadre de mise en situation pratique.
- Maîtriser l'ensemble des protocoles hypnotiques et des techniques pour être en capacité de mener une séance d'hypnose et choisir les protocoles adaptés.

### **Equipe pédagogique**

#### **M Vincent DELAGARDE**

Formateur en Hypnose Ericksonienne et en Hypnose Onirique et Régressive

Formateur en Psycho-Praticien en Thérapie Non-Conventionné

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Onirique et Régressive

Psycho-Praticien en Hypnose Thérapeutique



### Moyen pédagogique

- **Support de formation théorique** : Livret Pédagogique, contenant tous les cours théoriques détaillés.
- **Support de formation pratique** : Livret Pratique expliquant toutes les techniques, les étapes des protocoles, et les scripts complets.
- Alternance entre modules théoriques et exercices de mise en pratique des techniques d'hypnose.
- Formation interactive favorisant le travail en équipe et l'accompagnement individuel.
- Places limitées (4 à 6 participants) pour favoriser les échanges, les réflexions sur des cas pratiques, et les retours d'expérience.
- Questionnaire d'acquisition des connaissances et études de cas pratiques.
- Accompagnement continu des formateurs pour maintenir l'intérêt du stagiaire et garantir le contrôle des acquis.

### Dispositif de suivi d'exécution, d'appréciation des résultats, d'évaluation et d'encadrement de la formation

- Entretien préalable à la formation afin de définir les besoins et attentes des stagiaires.
- Questionnaire des connaissances acquises avant et en fin de formation.
- Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.
- Vérification des acquis par questionnaire d'évaluation et échange collectif en rapport avec les sujets abordés.
- Certificat de formation, attestation de fin de formation, et attestation d'assiduité.
- Remise des livrets de formation pédagogique et pratique.
- Évaluation concernant la satisfaction de la formation à chaud et à froid (2 mois après).
- Bilan de fin de formation.
- Temps d'échange dédié à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage des stagiaires.
- Entretien individuel de fin de formation.
- Supervision de suivi de formation 2 mois après.

### Supervision et accompagnement :

Des journées supplémentaires de supervision et d'accompagnement sont proposées sur demande pour aider les stagiaires dans leur installation en cabinet ou pour le perfectionnement de leurs compétences thérapeutiques.



## Module 2

### Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau II

#### Objectif de l'action de formation

##### Objectif :

Former des praticiens capables de conduire des séances complètes d'hypnose onirique et régressive, en mobilisant les niveaux profonds de l'inconscient, les mémoires émotionnelles et symboliques, ainsi que les dimensions transpersonnelles. Cette formation a pour but de développer une compétence opérationnelle solide : savoir accompagner une personne dans une exploration sécurisée, thérapeutique et structurée, incluant les régressions, les protocoles de transformation et les processus propres à l'hypnose onirique.

##### Durée :

6 Jours (42 heures)

##### Compétences développées:

- **Maîtrise avancée de l'hypnose onirique et régressive** : Comprendre les mécanismes profonds de la transe, utiliser les métaphores complexes, les symboles, les archétypes et les plans subtils de la psyché. Savoir installer et maintenir un état modifié de conscience profond et stable.
- **Conduite de régressions thérapeutiques** : Accompagner le client dans la régression, les scènes-racines, les mémoires périnatales symboliques, les régressions karmiques et transgénérationnelles. Intégrer les fusibles, la gestion des résistances et les sécurités spécifiques à l'hypnose profonde.
- **Utilisation des symboles, métaphores et archétypes oniriques** : Savoir guider des explorations symboliques complexes. Appliquer les archétypes comme outils thérapeutiques pour révéler les ressources inconscientes et transformer les schémas internes.
- **Maîtrise des protocoles de transformation et de libération** : Savoir utiliser les protocoles avancés qui permettent d'identifier, d'exprimer et de libérer les charges émotionnelles profondes.
- **Gestion des traumatismes émotionnels et mémoriels** : Accompagner les clients dans la guérison des blessures émotionnelles, phobies, deuils non résolus, chocs lourds et mémoires traumatiques.
- **Hypnose transpersonnelle et quantique** : Accéder aux niveaux supérieurs de conscience, travailler avec les guides intérieurs, les plans symboliques, les mémoires d'âme, les processus énergétiques subtils. Savoir distinguer guidance intérieure / mental / symbolique.
- **Approche transpersonnelle et spirituelle intégrée** : Développer une posture permettant d'accompagner les rencontres symboliques majeures, de discerner les messages symboliques, d'intégrer les enseignements dans la vie actuelle, de soutenir le processus de croissance intérieure.
- **Conduite complète d'une séance professionnelle** : Structure, posture, gestion de l'espace thérapeutique, observation fine, calibration, éthique, gestion des retours et intégrations.

Ce module vise à permettre aux praticiens de mener des séances complètes, fluides, sécurisées et profondes, en mobilisant les outils symboliques, thérapeutiques et transpersonnels propres à l'hypnose onirique et régressive. Il constitue la base essentielle avant l'entrée en niveau Maître Praticien.

##### Évaluation des acquis :

- Cas pratique, Test de connaissances, Echange oral

## Contenu Pédagogique du livret de formation

### Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- L'enfant intérieur : Nature, Évolution, Blessures et Peurs, Connexion
- Guérison de l'enfant intérieur
- Les Liens Toxiques : Comprendre, Identifier et Libérer - Dissoudre le liens toxique - Protocole
- Le Deuil : Comprendre et accompagner - Faire son deuil - Protocole
- Traumatismes Complexes et de Dissociation
- Le Gardien Intérieur – Symbolique et Utilisation en Hypnothérapie - Le Gardien Intérieur - Protocole
- Accompagnement dans la Croissance Post-Trauma
- Travail avec l'Inconscient Collectif
- Archétypes en Psychologie Analytique - Les 12 archétypes et leur alter ego complémentaire
- Protections et entités
- L'Hypnose Régressive Quantique - Exploration et Libération des Mémoires Karmiques
- La régression dans les anciennes vies - Le moi intérieur et les guides
- Questions à poser en hypnose régressive quantique
- L'Éthique en Hypnothérapie - Hypnose et Pathologies Mentales
- Auto-hypnose : Techniques d'Autonomie

## Contenu Pratique du livret de formation

### Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- L'enfant Intérieur
- Couper les liens toxiques
- Le Deuil - Rencontre avec le sage
- L'Étoile Intérieure - Rencontre avec le Gardien
- La Rencontre des Archétypes
- Le Refuge Intérieur
- Le Temple du Temps
- Le Voyage Quantique
- Exduction - Sortie de transe
- Annexes des protocoles
- Références et lectures

**Module 3**  
**Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau III**

**Objectif de l'action de formation**

**Objectif :**

Former des Maîtres Praticiens capables d'intégrer, d'utiliser et de maîtriser une hypnose onirique et régressive **multidimensionnelle**, alliant psychologie symbolique, thérapie énergétique, archétypes, transgénérationnel et approches transpersonnelles. Ce niveau vise l'expertise : création de protocoles personnalisés, capacité à agir sur des niveaux profonds de l'inconscient, et maîtrise de la transformation intérieure complexe. Le Maître Praticien dispose d'une vision globale, systémique et intuitive de l'humain, capable d'accompagner des processus de guérison profonde, de réparation et d'évolution de conscience.

**Durée :**

6 Jours (42 heures)

**Compétences développées:**

- **Intégration globale des approches oniriques, régressives, énergétiques et transpersonnelles :** Capacité d'articuler toutes les strates de la conscience : consciente / inconsciente, émotionnelle / symbolique, transgénérationnelle / karmique, énergétique / spirituelle. Utilisation fluide et intégrée des états modifiés de conscience profonds.
- **Maîtrise des protocoles complexes et multidimensionnels :** Accompagnement symbolique des mémoires karmiques et transgénérationnelles, Protocoles quantiques de reconnexion et de recodage. Capacité à guider des expériences transpersonnelles.
- **Création de protocoles personnalisés et évolutifs :** Capacité à : analyser la problématique du client sur plusieurs niveaux, structurer un protocole sur-mesure, combiner réparations symboliques et résistances ou émergences de l'inconscient. Le Maître Praticien devient créateur de sa propre hypnose.
- **Travail énergétique et quantique avancé :** Savoir travailler avec : les champs informationnels, les plans vibratoires supérieurs, les portes symboliques inter-plans, la reprogrammation vibratoire. Développement d'une conscience élargie permettant d'accompagner avec précision, discernement et stabilité.
- **Expertise en régression profonde et navigation des plans subtils :** Savoir conduire une exploration dans : les mémoires traumatiques multiples, les contrats et engagements symboliques, les dynamiques karmiques complexes. Acquérir un discernement avancé pour distinguer symbolique / mémoriel / archétypal / énergétique / projectif.
- **Développement de la posture du Maître Praticien :** Installer une présence thérapeutique profonde, une réceptivité intuitive, une stabilité émotionnelle, un alignement énergétique, une responsabilités éthiques élevées, une capacité à accompagner l'inattendu, l'émergent, le transpersonnel. Devenir un praticien créatif, structuré, intuitif et pleinement aligné.

Ce module permet aux Maîtres Praticiens de maîtriser l'ensemble des dimensions de l'hypnose onirique et régressive : psychologique, symbolique, énergétique, karmique, transpersonnelle et quantique. Il constitue le niveau d'excellence de la pratique.

**Évaluation des acquis :**

- Cas pratique, Test de connaissances, Echange oral

## **Contenu Pédagogique du livret de formation**

### **Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique**

- Hypnose Spirituelle et Transpersonnelle
- La posture du Maître Praticien en hypnose onirique et régressive
- Les états de conscience élargis en hypnose onirique
- La régulation interne : cohérence émotionnelle et énergétique
- Psychologie des dualités internes
- L'influence de la lignée sur la construction du soi
- La fragmentation psychique et le chemin de la réunification
- Les blessures fondamentales et la construction du caractère
- La conscience intuitive : comprendre les messages du dedans
- Mémoires et Blessures Transgénérationnelles
- Dynamique miroir et unité intérieure
- La psychologie des systèmes symboliques et des mythes
- Les états amplifiés du Moi : transe, visions et exploration intérieure
- Mémoire profonde : naissance, corps, terre
- Archétypes, planètes et dynamique du destin
- Intégration finale : stabilisation, cohérence et incarnation

## **Contenu Pratique du livret de formation**

### **Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :**

- Harmonisation des chakras
- Equilibre du Yin et du Yang
- Constellation Familiale Travail Transgénérationnelle
- Recouvrement d'âme
- La guérison des 5 blessures
- Lecture d'Âme
- L'Arbre de Vie Transgénérationnel
- La fusion des Flammes Jumelles
- Le Voyage Chamanique
- La Chambre Cristalline
- Voyage dans la Matrice de Naissance
- Voyage dans la Mémoire de Gaïa
- Voyage à travers les Archétypes Planétaires