



## Programme de Formation

### Intitulé de Formation :

### **Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau I**

### Responsable de Formation et coordonnées

Vincent Delagarde  
21 rue du Général Mocquery  
37550 St Avertin  
06 74 53 19 95  
[info@institut-formation-hypnose.fr](mailto:info@institut-formation-hypnose.fr)

### Modalité de déroulement

**Durée :**

6 jours (42 heures)

**Lieu :**

21 rue de Général Mocquery  
37550 St Avertin

**Effectif :**

4 à 6 personnes maximum

**Dates :**

voir convention/devis

**Horaires :**

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30  
(du lundi au samedi)

**Tarif en présentiel :**

Voir devis/convention

### Objectif de la formation

Cette formation transmet toutes les compétences nécessaires pour exercer immédiatement en cabinet. Les participants apprendront à mener des séances de thérapie, à utiliser des protocoles hypnotiques spécifiques, et à maîtriser l'hypnose onirique et régressive. Aucun pré-requis en hypnose n'est nécessaire, toutes les bases sont couvertes dans le module.

### Profil des Stagiaires

- Formation ouverte à tout public souhaitant acquérir les compétences liées à l'hypnose thérapeutique.
- Particulier en reconversion professionnelle.
- Professionnels installés et souhaitant élargir ses domaines de compétences avec comme outil l'hypnose (thérapeute, sophrologue, soignant, psychothérapeute, psychologue, psychanalyste, métier du bien-être, coach...)

### Pré-requis

Aucun

### Matériel Requis

Carnet de note

### Support de Formation

Livrets théoriques et pratiques



### Modalités techniques et d'assistance

- Envoi d'un mail personnalisé reprenant l'ensemble des modalités techniques dès l'inscription du stagiaire.
- Signature du contrat de formation professionnel, des conditions de validation de la formation, du programme de la formation, du règlement intérieur, du code de déontologie et de la charte éthique.
- La formation est dispensée en présentiel, le lieu de formation varie selon le nombre de stagiaire et est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Dispositif mis en place pour échanger avec le formateur et le stagiaire : mail, supervision, chat, téléphone.

### Objectif pédagogique de la formation et compétences développées

Pour chaque module, les participants développeront des compétences pratiques et théoriques nécessaires pour exercer en tant que Psycho-praticien en Hypnose Onirique et Régressive. Chaque technique est expliquée et pratiquée à travers des mises en situation et des protocoles détaillés.

- Acquérir les bases nécessaires à la compréhension du fonctionnement des protocoles hypnotiques.
- Compléter les outils de diagnostic dans le cadre d'une activité de santé.
- Acquérir de nouvelles compétences en lien avec les métiers du bien être.
- Connaître les notions théoriques et psychologiques essentiels à la compréhension des processus hypnotique.
- Développer les connaissances en liens avec l'hypnose, son fonctionnement, ses avantages, ses domaines d'applications, les différents États Modifiés de Consciences.
- Apprendre les outils liés au protocole hypnotique : la proxémie, les orientations sensorielles, la synchronisation, le langage hypnotique, les suggestions hypnotiques et les submodalités, les signes indicateurs de transe, les métaphores hypnotiques.
- Comprendre les principes de l'induction, de l'approfondissement, et les étapes obligatoires pour engendrer un état de conscience modifié, en d'autres termes une mise en hypnose.
- Appréhender le fonctionnement et l'efficacité des techniques d'hypnose enseignées et les tester dans le cadre de mise en situation pratique.
- Maîtriser l'ensemble des protocoles hypnotiques et des techniques pour être en capacité de mener une séance d'hypnose et choisir les protocoles adaptés.

### Equipe pédagogique

**M Vincent DELAGARDE**

Formateur en Hypnose Ericksonienne et en Hypnose Onirique et Régressive

Formateur en Psycho-Praticien en Thérapie Non-Conventionné

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Onirique et Régressive

Psycho-Praticien en Hypnose Thérapeutique



### Moyen pédagogique

- **Support de formation théorique** : Livret Pédagogique, contenant tous les cours théoriques détaillés.
- **Support de formation pratique** : Livret Pratique expliquant toutes les techniques, les étapes des protocoles, et les scripts complets.
- Alternance entre modules théoriques et exercices de mise en pratique des techniques d'hypnose.
- Formation interactive favorisant le travail en équipe et l'accompagnement individuel.
- Places limitées (4 à 6 participants) pour favoriser les échanges, les réflexions sur des cas pratiques, et les retours d'expérience.
- Questionnaire d'acquisition des connaissances et études de cas pratiques.
- Accompagnement continu des formateurs pour maintenir l'intérêt du stagiaire et garantir le contrôle des acquis.

### Dispositif de suivi d'exécution, d'appréciation des résultats, d'évaluation et d'encadrement de la formation

- Entretien préalable à la formation afin de définir les besoins et attentes des stagiaires.
- Questionnaire des connaissances acquises avant et en fin de formation.
- Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.
- Vérification des acquis par questionnaire d'évaluation et échange collectif en rapport avec les sujets abordés.
- Certificat de formation, attestation de fin de formation, et attestation d'assiduité.
- Remise des livrets de formation pédagogique et pratique.
- Évaluation concernant la satisfaction de la formation à chaud et à froid (2 mois après).
- Bilan de fin de formation.
- Temps d'échange dédié à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage des stagiaires.
- Entretien individuel de fin de formation.
- Supervision de suivi de formation 2 mois après.

### Supervision et accompagnement :

Des journées supplémentaires de supervision et d'accompagnement sont proposées sur demande pour aider les stagiaires dans leur installation en cabinet ou pour le perfectionnement de leurs compétences thérapeutiques.





## Module 1

### Formation en Hypnose Onirique et Régressive - Niveau I

#### Objectif de l'action de formation

##### Objectif :

Former des techniciens capables d'acquérir les bases théoriques, techniques et pratiques nécessaires pour conduire une induction hypnotique, reconnaître et utiliser les états modifiés de conscience, travailler avec l'imaginaire symbolique, et guider les premières explorations oniriques en toute sécurité.

Cette formation constitue le socle fondamental permettant d'assister un praticien ou d'évoluer vers une pratique autonome supervisée.

##### Durée :

6 Jours (42 heures)

##### Compétences développées:

- **Maîtrise des fondements de l'hypnose onirique et régressive** : Comprendre et utiliser les principes fondamentaux de l'hypnose onirique pour accéder aux mémoires symboliques et inconscientes du client.
- **Connaissance des fondements de l'hypnose onirique et régressive** : Comprendre l'état modifié de conscience, les ondes cérébrales, les bases neuroscientifiques et les mécanismes de l'inconscient. Intégrer la notion d'imaginaire onirique et les premiers symboles utilisés dans l'hypnose régressive.
- **Maîtrise des étapes d'une induction hypnotique** : Apprendre à utiliser les suggestions pré-hypnotiques, le Yes Set, les truismes, les métaphores simples, et les techniques d'induction et d'approfondissement.
- **Construction et maintien du rapport hypnotique** : Développer la synchronisation (mirroring, pacing, leading), la proxémie, l'observation non verbale, et l'écoute active pour créer un climat de confiance et de sécurité.
- **Utilisation des symboles simples et des métaphores de base** : Apprendre à intégrer l'imagerie mentale, les premières métaphores ouvertes et les éléments symboliques nécessaires à l'émergence de l'inconscient.
- **Mise en place des premiers protocoles oniriques** : Découvrir et guider l'espace ressource, la première rencontre avec l'imaginaire, les premiers voyages symboliques simples ainsi que la connexion avec les sensations internes.
- **Introduction sécurisée à l'hypnose régressive** : Comprendre les principes de la régression, les notions de scène-racine, les fusibles hypnotiques, et la gestion des résistances.
- **Développement de la posture du technicien** : Installer la présence thérapeutique, l'attitude neutre et bienveillante, l'éthique de base, la capacité d'observation et d'adaptation.

Ce module fournit aux participants les compétences fondamentales nécessaires pour pratiquer les inductions, accompagner des explorations symboliques simples et instaurer un cadre hypnotique sûr et structuré. Il constitue la première étape indispensable avant la certification Praticien en Hypnose Onirique et Régressive.

##### Évaluation des acquis :

- Cas pratique, Test de connaissances, Echange oral

## Contenu Pédagogique du livret de formation

### Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- L'Hypnose : Fonctionnement Humain. Les avantages de l'hypnose. Domaine d'application de l'hypnose
- Hypnose Onirique et Régressive
- Conception erronée et mythes de l'hypnose
- L'inconscient : Ses principales caractéristiques. Notre automate intérieur. Les 3 strates de l'inconscient
- États Modifiés de Conscience (EMC) et Ondes Cérébrales
- Neurosciences et Hypnose : Analyse Approfondie
- Le protocole hypnotique : L'induction hypnotique. Approfondissement. Sortie de transe
- Les Fusibles - La proxémique - Les orientations sensorielles - La Synchronisation
- Le langage hypnotique - Les Truismes - Le Yes Set - Les suggestions hypnotiques
- Les sub-modalités
- L'ancrage - Les signes indicateurs de transe - Les métaphores
- Les suggestions pré et post-hypnotique
- Le protocole thérapeutique - Le recueil d'information - Fiche de renseignements client
- Lancement de l'Activité d'Hypnothérapeute
- Dictionnaire encyclopédique d'hypnose
- Références et lectures

## Contenu Pratique du livret de formation

### Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- Ancrage Émotionnel
- Libération Émotionnelle Circulaire
- Récupération Énergétique Antérieure
- Transformation Intérieure
- Le voyage de libération purificateur
- Retour à la Source de l'Univers
- Ancrer une Nouvelle Ressource
- Le Saboteur Intérieur
- Le Pardon du Feu
- La métaphore ouverte
- Rencontre avec l'animal Totem
- Vies Antérieures (Modèle Erickson)
- Annexes des protocoles
- Références et lectures