



Programme de Formation

Intitulé de Formation :

Hypnose Ericksonienne - Niveau I Technicien

Responsable de Formation et coordonnées

Vincent Delagarde
21 rue du Général Mocquery
37550 St Avertin
06 74 53 19 95
info@institut-formation-hypnose.fr

Modalité de déroulement

Durée :

6 jours (42 heures)

Lieu :

21 rue du Général Mocquery
37550 St Avertin

Effectif :

8 à 10 personnes maximum

Dates :

voir convention/devis

Horaires :

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(du lundi au samedi)

Tarif en présentiel :

voir devis/contrat

Objectif de la formation

Cette formation transmet toutes les compétences nécessaires pour compléter une activité dans le domaine du bien-être ou du soin à la personne et en incluant des protocoles hypnotiques. Les participants apprendront à mener des séances de thérapie, à utiliser des protocoles hypnotiques spécifiques, et à maîtriser l'hypnose Ericksonienne. Aucun pré-requis en hypnose n'est nécessaire, toutes les bases sont couvertes dans les 2 modules.

Profil des Stagiaire

- Formation ouverte à tout public souhaitant acquérir les compétences liées à l'hypnose thérapeutique.
- Particulier en reconversion professionnelle.
- Professionnels installés et souhaitant élargir ses domaines de compétences avec comme outil l'hypnose (thérapeute, sophrologue, soignant, psychothérapeute, psychologue, psychanalyste, métier du bien-être, coach...)

Pré-requis

Aucun

Matériel Requis

Carnet de note

Support de Formation

Livrets théoriques et pratiques



Modalités techniques et d'assistance

- Envoi d'un mail personnalisé reprenant l'ensemble des modalités techniques dès l'inscription du stagiaire.
- Signature du contrat de formation professionnel, des conditions de validation de la formation, du programme de la formation, du règlement intérieur, du code de déontologie et de la charte éthique.
- La formation est dispensée en présentiel, le lieu de formation varie selon le nombre de stagiaire et est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Dispositif mis en place pour échanger avec le formateur et le stagiaire : mail, supervision, chat, téléphone.

Objectif pédagogique de la formation et compétences développées

Pour chaque module, les participants développeront des compétences pratiques et théoriques nécessaires pour exercer en tant que psycho-praticiens en Hypnose Ericksonienne. Chaque technique est expliquée et pratiquée à travers des mises en situation et des protocoles détaillés.

- Acquérir les bases nécessaires à la compréhension du fonctionnement des protocoles hypnotiques.
- Compléter les outils de diagnostic dans le cadre d'une activité de santé.
- Acquérir de nouvelles compétences en lien avec les métiers du bien être.
- Connaître les notions théoriques et psychologiques essentiels à la compréhension des processus hypnotique.
- Développer les connaissances en liens avec l'hypnose, son fonctionnement, ses avantages, ses domaines d'applications, les différents États Modifiés de Consciences.
- Apprendre les outils liés au protocole hypnotique : la proxémique, les orientations sensorielles, la synchronisation, le langage hypnotique, les suggestions hypnotiques et les submodalités, les signes indicateurs de transe, les métaphores hypnotiques.
- Comprendre les principes de l'induction, de l'approfondissement, et les étapes obligatoires pour engendrer un état de conscience modifié, en d'autres termes une mise en hypnose.
- Appréhender le fonctionnement et l'efficacité des techniques d'hypnose enseignées et les tester dans le cadre de mise en situation pratique.
- Maîtriser l'ensemble des protocoles hypnotiques et des techniques pour être en capacité de mener une séance d'hypnose et choisir les protocoles adaptés.

Equipe pédagogique

M Vincent DELAGARDE

Formateur en Hypnose Ericksonienne et en Hypnose Onirique et Régressive

Formateur en Psycho-Praticien en Thérapie Non-Conventionné

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Onirique et Régressive

Psycho-Praticien en Hypnose Thérapeutique



Moyen pédagogique

- **Support de formation théorique** : Livret pédagogique couvrant tous les cours théoriques détaillés.
- **Support de formation pratique** : Livret pratique contenant les protocoles hypnotiques détaillés, incluant les étapes de chaque protocole.
- Alternance entre modules théoriques et exercices de mise en pratique des techniques d'hypnose.
- Formation interactive favorisant le travail en équipe et l'accompagnement individuel.
- Places limitées (8 à 10 participants) pour favoriser les échanges, les réflexions sur des cas pratiques, et les retours d'expérience.
- Questionnaire d'acquisition des connaissances et études de cas pratiques.
- Accompagnement continu des formateurs pour maintenir l'intérêt du stagiaire et garantir le contrôle des acquis.

Dispositif de suivi d'exécution, d'appréciation des résultats, d'évaluation et d'encadrement de la formation

- Entretien préalable à la formation afin de définir les besoins et attentes des stagiaires.
- Questionnaire des connaissances acquises avant et en fin de formation.
- Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.
- Vérification des acquis par questionnaire d'évaluation et échange collectif en rapport avec les sujets abordés.
- Certificat de formation, attestation de fin de formation, et attestation d'assiduité.
- Remise des livrets de formation pédagogique et pratique.
- Évaluation concernant la satisfaction de la formation à chaud et à froid (2 mois après).
- Bilan de fin de formation.
- Temps d'échange dédié à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage des stagiaires.
- Entretien individuel de fin de formation.
- Supervision de suivi de formation 2 mois après.

Supervision et accompagnement :

Des journées supplémentaires de supervision et d'accompagnement sont proposées sur demande pour aider les stagiaires dans leur installation en cabinet ou pour le perfectionnement de leurs compétences thérapeutiques.



Module 1

Formation en Hypnose Ericksonienne - Niveau I Technicien

Objectif de l'action de formation

Objectif :

Former les participants à utiliser les techniques fondamentales de l'hypnose Ericksonienne pour mener une séance d'hypnose complète, depuis l'induction jusqu'à la sortie de transe, en intégrant des protocoles de base pour répondre aux problématiques courantes des clients.

Durée :

6 jours (42 heures)

Compétences développées:

- **Réalisation d'inductions hypnotiques** : Apprendre différentes techniques d'induction (induction rapide, induction progressive, fixation du regard) pour amener les clients dans un état de transe.
- **Maîtrise des techniques d'approfondissement** : Savoir approfondir l'état hypnotique pour rendre l'expérience plus immersive et thérapeutiquement efficace, en utilisant des méthodes comme l'imagination guidée et les métaphores.
- **Gestion de la sortie de transe** : Connaître les protocoles de sortie de transe pour ramener le client en état d'éveil tout en intégrant les bénéfices des suggestions thérapeutiques.
- **Utilisation des métaphores thérapeutiques** : Apprendre à utiliser des métaphores Ericksoniennes adaptées à chaque situation pour favoriser le changement chez le client (métaphores de guérison, de transformation, de confiance en soi).
- **Accompagnement des émotions** : Maîtriser les techniques pour accompagner les clients dans la gestion de leurs émotions, en particulier via des ancrages émotionnels pour installer des états positifs et libérer les émotions négatives.
- **Application des protocoles de base** : Utiliser des protocoles de niveau technicien tels que :
 - L'ancrage émotionnel pour installer des ressources positives.
 - L'harmonisation relationnelle pour améliorer les interactions émotionnelles avec les autres.
 - La gestion du deuil et de la perte pour accompagner dans leur processus de guérison émotionnelle.
- **Conception d'une séance d'hypnose complète** : Être capable de structurer et de mener une séance d'hypnose, en répondant aux objectifs spécifiques des clients à travers l'utilisation de suggestions adaptées et des techniques Ericksoniennes.

Ces objectifs pédagogiques visent à former des praticiens capables de mener des séances d'hypnose Ericksonienne de manière autonome, en utilisant les outils et techniques de base appris au niveau technicien. Ils fournissent une solide fondation pour la pratique en cabinet.

Évaluation des acquis :

- QCM des connaissances
- Echange oral

Contenu Pédagogique du livret de formation

Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- L'Hypnose
- Fonctionnement Humain
- Les avantages de l'hypnose
- Conceptions erronées et mythes de l'hypnose
- Déontologie et Éthique en Hypnose – Niveau Technicien
- L'inconscient, les États Modifiés de Conscience (EMC) et Ondes Cérébrales
- Gestion des Premières Séances
- Le protocole hypnotique
- Les Fusibles
- La proxémique et Les orientations sensorielles
- La Synchronisation
- Le langage hypnotique
- Les Truismes - Le Yes Set
- Les suggestions hypnotiques
- Les sub-modalités
- L'ancrage
- Les signes indicateurs de transe
- Les métaphores
- Introduction à l'auto-hypnose
- Les suggestions pré et post-hypnotique

Contenu Pratique du livret de formation

Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- Induction, Approfondissement, Sortie de transe
- Métaphores d'Approfondissement
- Ancrage Émotionnel
- Harmonisation Relationnelle
- Équilibrage Temporel
- La Gestion du Deuil
- La confiance en soi
- La Projection Positive
- Traitement des allergies
- Traumatisme de vie
- Transformation Intérieure