



Programme de Formation

Intitulé de Formation :

Formation en Hypnose Ericksonienne - Niveau III

Responsable de Formation et coordonnées

Vincent Delagarde
21 rue du Général Mocquery
37550 St Avertin
06 74 53 19 95
info@institut-formation-hypnose.fr

Modalité de déroulement

Durée :

6 jours (42 heures)

Lieu :

21 rue du Général Mocquery
37550 St Avertin

Effectif :

8 à 10 personnes maximum

Dates :

voir convention/devis

Horaires :

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
(du lundi au samedi)

Tarif en présentiel :

voir devis/contrat

Objectif de la formation

Cette formation transmet toutes les compétences nécessaires pour exercer immédiatement en cabinet. Les participants apprendront à mener des séances de thérapie, à utiliser des protocoles hypnotiques spécifiques, et à maîtriser l'hypnose Ericksonienne. Aucun pré-requis en hypnose n'est nécessaire, toutes les bases sont couvertes dans les 3 modules.

Profil des Stagiaire

- Formation ouverte à tout public souhaitant acquérir les compétences liées à l'hypnose thérapeutique.
- Particulier en reconversion professionnelle.
- Professionnels installés et souhaitant élargir ses domaines de compétences avec comme outil l'hypnose (thérapeute, sophrologue, soignant, psychothérapeute, psychologue, psychanalyste, métier du bien-être, coach...)

Pré-requis

Aucun

Matériel Requis

Carnet de note

Support de Formation

Livrets théoriques et pratiques



Modalités techniques et d'assistance

- Envoi d'un mail personnalisé reprenant l'ensemble des modalités techniques dès l'inscription du stagiaire.
- Signature du contrat de formation professionnel, des conditions de validation de la formation, du programme de la formation, du règlement intérieur, du code de déontologie et de la charte éthique.
- La formation est dispensée en présentiel, le lieu de formation varie selon le nombre de stagiaire et est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Dispositif mis en place pour échanger avec le formateur et le stagiaire : mail, supervision, chat, téléphone.

Objectif pédagogique de la formation et compétences développées

Pour chaque module, les participants développeront des compétences pratiques et théoriques nécessaires pour exercer en tant que psycho-praticiens en Hypnose Ericksonienne. Chaque technique est expliquée et pratiquée à travers des mises en situation et des protocoles détaillés.

- Acquérir les bases nécessaires à la compréhension du fonctionnement des protocoles hypnotiques.
- Compléter les outils de diagnostic dans le cadre d'une activité de santé.
- Acquérir de nouvelles compétences en lien avec les métiers du bien être.
- Connaître les notions théoriques et psychologiques essentiels à la compréhension des processus hypnotique.
- Développer les connaissances en liens avec l'hypnose, son fonctionnement, ses avantages, ses domaines d'applications, les différents États Modifiés de Consciences.
- Apprendre les outils liés au protocole hypnotique : la proxémie, les orientations sensorielles, la synchronisation, le langage hypnotique, les suggestions hypnotiques et les submodalités, les signes indicateurs de transe, les métaphores hypnotiques.
- Comprendre les principes de l'induction, de l'approfondissement, et les étapes obligatoires pour engendrer un état de conscience modifié, en d'autres termes une mise en hypnose.
- Appréhender le fonctionnement et l'efficacité des techniques d'hypnose enseignées et les tester dans le cadre de mise en situation pratique.
- Maîtriser l'ensemble des protocoles hypnotiques et des techniques pour être en capacité de mener une séance d'hypnose et choisir les protocoles adaptés.

Equipe pédagogique

M Vincent DELAGARDE

Formateur en Hypnose Ericksonienne et en Hypnose Onirique et Régressive

Formateur en Psycho-Praticien en Thérapie Non-Conventionné

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Onirique et Régressive

Psycho-Praticien en Hypnose Thérapeutique



Moyen pédagogique

- **Support de formation théorique** : Livret pédagogique couvrant tous les cours théoriques détaillés.
- **Support de formation pratique** : Livret pratique contenant les protocoles hypnotiques détaillés, incluant les étapes de chaque protocole.
- Alternance entre modules théoriques et exercices de mise en pratique des techniques d'hypnose.
- Formation interactive favorisant le travail en équipe et l'accompagnement individuel.
- Places limitées (8 à 10 participants) pour favoriser les échanges, les réflexions sur des cas pratiques, et les retours d'expérience.
- Questionnaire d'acquisition des connaissances et études de cas pratiques.
- Accompagnement continu des formateurs pour maintenir l'intérêt du stagiaire et garantir le contrôle des acquis.

Dispositif de suivi d'exécution, d'appréciation des résultats, d'évaluation et d'encadrement de la formation

- Entretien préalable à la formation afin de définir les besoins et attentes des stagiaires.
- Questionnaire des connaissances acquises avant et en fin de formation.
- Feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation.
- Vérification des acquis par questionnaire d'évaluation et échange collectif en rapport avec les sujets abordés.
- Certificat de formation, attestation de fin de formation, et attestation d'assiduité.
- Remise des livrets de formation pédagogique et pratique.
- Évaluation concernant la satisfaction de la formation à chaud et à froid (2 mois après).
- Bilan de fin de formation.
- Temps d'échange dédié à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage des stagiaires.
- Entretien individuel de fin de formation.
- Supervision de suivi de formation 2 mois après.

Supervision et accompagnement :

Des journées supplémentaires de supervision et d'accompagnement sont proposées sur demande pour aider les stagiaires dans leur installation en cabinet ou pour le perfectionnement de leurs compétences thérapeutiques.



Module 3

Formation en Hypnose Ericksonienne - Niveau III Maître Praticien

Objectif de l'action de formation

Objectif :

Former des praticiens experts capables de maîtriser les techniques les plus avancées de l'hypnose Ericksonienne pour traiter des problématiques complexes et accompagner les clients dans des transformations profondes et durables. Les participants développeront des compétences spécifiques pour utiliser l'hypnose de manière stratégique et transformatrice dans divers contextes thérapeutiques.

Durée :

6 jours (42 heures)

Compétences développées:

- **Maîtrise des techniques d'induction et d'approfondissement avancées** : Utiliser des méthodes sophistiquées d'induction et de sortie de transe pour accéder à des états de conscience modifiés plus profonds, adaptés aux transformations majeures.
- **Gestion des traumatismes de vie complexes** : Apprendre des techniques pour traiter les traumatismes de vie à différents niveaux, y compris les traumatismes transgénérationnels et les mémoires inconscientes profondes.
- **Libération émotionnelle et énergétique** : Savoir utiliser les protocoles de **Libération** pour reconfigurer les blocages émotionnels et énergétiques qui limitent les clients dans leur bien-être global.
- **Maîtrise des protocoles spécifiques complexes** : Gestion du poids à travers des protocoles tels que l'anneau gastrique virtuel. Contrôle de la douleur par des techniques d'hypno-analgésie. Accompagnement des traumas profonds par des techniques comme le nettoyage traumatique d'histoire de vie.
- **Accompagnement des transformations spirituelles et transpersonnelles** : Savoir travailler avec les dimensions spirituelles et les expériences transpersonnelles.
- **Protocole de reprogrammation des ressources internes** : Utiliser des techniques pour réorganiser les ressources internes et ancrer de nouvelles capacités mentales, émotionnelles et comportementales.
- **Conception de séances complexes et personnalisées** : Être capable de structurer des séances d'hypnose longues et complexes, intégrant des éléments de guérison émotionnelle, spirituelle et énergétique, pour offrir des résultats durables dans des contextes thérapeutiques difficiles.

Ces objectifs pédagogiques visent à développer une maîtrise complète des techniques les plus avancées de l'hypnose Ericksonienne, permettant aux praticiens d'accompagner les clients dans des transformations profondes à la fois sur les plans émotionnel, physique, et spirituel. Le module de **Maître Praticien** prépare les participants à devenir des experts dans leur domaine et à traiter les problématiques les plus complexes avec une approche stratégique.

Évaluation des acquis :

- QCM des connaissances
- Echange oral et entretien individuel

Contenu Pédagogique de l'action de formation

Contenu pédagogique et théorique, basé sur le livret pédagogique

- L'enfant intérieur
- Travail avec l'Inconscient Collectif et Les archétypes
- Archétypes en Psychologie Analytique
- Les 12 archétypes et leur alter ego thérapeutique
- Approches Transpersonnelles dans la Pratique de l'Hypnose
- Gestion et Perte de Poids en Hypnose
- Le contrôle de la douleur
- Techniques d'Induction Avancées
- Les tests de suggestibilité et L'induction Rapide
- Création de Protocoles Personnalisés
- Supervision et Développement Personnel
- Évaluation et Suivi à Long Terme
- Dictionnaire encyclopédique d'hypnose
- Références et lectures

Contenu Pratique de l'action de formation

Contenu pratique et technique basé sur le livret pratique :

- Libération Émotionnelle Circulaire
- Re-Programmation des Ressources Internes
- Le Carré Magique
- Repousser les Limites de la Conscience
- La Réinitialisation Cellulaire
- Nettoyage Traumatique d'Histoire de Vie
- Réconciliation des Archétypes
- Gestion du poids - Les 7 portes de l'Inconscient
- L'Anneau gastrique opération et l'Ajustement de l'Anneau Gastrique Virtuel
- Contrôle de la douleur
- L'Analgésie Hypnotique
- La Réinitialisation Globale
- Harmonisation de l'Être Global
- Vies Antérieures (Modèle Erickson)
- Récupération Énergétique Antérieure